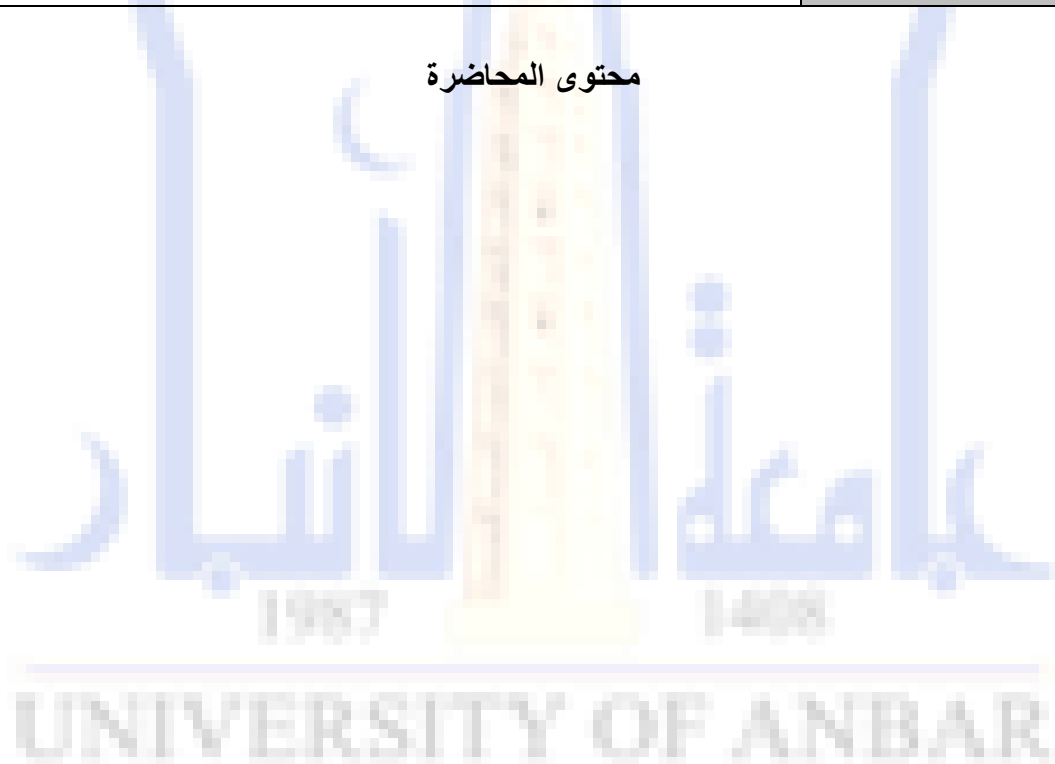


كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	الكلية
-	القسم
Swimming	المادة باللغة الانجليزية
السباحة	المادة باللغة العربية
الاولى	المرحلة الدراسية
م. عثمان ادهام علي	اسم التدريسي
Factors Affecting the Swimming Learning Process for the Learner	عنوان المحاضرة باللغة الانجليزية
العوامل المؤثرة في عملية تعليم السباحة للمتعم	عنوان المحاضرة باللغة العربية
6	رقم المحاضرة
	المصادر والمراجع

محتوى المحاضرة



٢. العوامل الفسيولوجية :

هي تلك العوامل التي تمكن الفرد من تعلم السباحة وتشتمل على :-

- نمط الجسم : نحيف ، عضلي ، سمين .
- الأجهزة الحيوية : القلب، الدورة الدموية، الجهاز العصبي، الجهاز الحركي.. الخ.

٣. العوامل الفيزيائية :

وتشتمل على قوانين الطبيعة وأثرها على عملية تعليم السباحة ومنها :-

القصور الذاتية : إن الجسم في حالة الحركة أو السكون يبقى في حالته حتى يتعرض لمؤثر خارجي .

قانون زيادة السرعة : يمكن الحصول على سرعة أكبر كلما كانت الذراع سريعة وبصورة منتظمة وكانت القوة في الاتجاه السليم .

قانون رد الفعل : لكل فعل رد فعل مساوٍ له في القوة ومعاكس له في الاتجاه .

قانون العتلات : المقاومة × ذراعها .

قانون الطفو : قاعدة أرخميدس .

المقاومة : حيث تقع على مقدمات الجسم وعلى السطوح المتكونة نتيجة الإنشاءات التي تحصل في بعض أجزاء الجسم .

الوزن النوعي : يلعب الوزن النوعي للجسم مع الوزن النوعي للماء مهماً في عملية طفو الأجسام وسهولة انسيابه .



العوامل المؤثرة في عملية تعليم السباحة للمتعلم :

١. العوامل النفسية :

هي تلك التي تكمن في عقلية المتعلم وتشتمل على :-

الخوف : وهي حالة نفسية تظهر على المبتدئ بسبب جهله للسباحة أو رؤية حادث غرق لأحد الأشخاص إضافة الى القصص والخرافات التي يتحدث عنها الآباء للأبناء سابقاً هادفين من وراء ذلك إخافة أبنائهم وإبعادهم عن ممارسة السباحة في الأنهار وحتى في بحيرة أو حمامات السباحة بسبب عدم توفر شروط الأمان لممارسة هذا النشاط الرياضي.

عدم الرغبة : وهي حالة نفسية تظهر لدى الأطفال لأسباب كثيرة منها :-

- الخجل من إظهار جسمه .

- العاهات الجسمية .

الحالة الاقتصادية : وتكمن في عدم استطاعة الفرد شراء تجهيزات السباحة أو الاشتراك في حمامات السباحة .

الجانب الديني : وخاصة بالنسبة للمسلمين حيث تعودوا على عدم إظهار مفاتن الجسم أمام الآخرين .

السمع والبصر : رغم كونهما حواساً فسيولوجية إلا أنهما في نفس الوقت يعدان عوامل

نفسية بسبب احمرار العينين وضعف حاسة السمع بسبب بقاء قطرات

الماء داخل الأذنين في الساعات الأولى لعملية تعليم السباحة مما يؤدي

الى حالة قلق وخوف من بقاء هذه الحالة بصورة مستمرة .