

الانبار	الجامعة
كلية التربية للبنات	الكلية
التاريخ	القسم
الثانية	المرحلة
جغرافية الوطن العربي	اسم المادة باللغة العربية
Geography of the Arab World	اسم المادة باللغة الانكليزية
م.م رواء نوري سويد	اسم التدريسي
السهول	عنوان المحاضرة باللغة العربية
Plains	عنوان المحاضرة باللغة الإنكليزية
الثالثة	رقم المحاضرة
كتاب الدكتور قاسم الدويكات جغرافية الوطن العربي	المصادر او المراجع

السهول هي المناطق الجغرافية المنبسطة التي يقل معدل انحدارها عن 5 درجات. والسهول إما أن تكون منخفضة قريبة من مستوى سطح البحر كالسهول الساحلية، أو مرتفعة داخلية، قد يرتفع بعضها ليشكل هضاباً مرتفعة ذات سطوح مستوية. وهي نوعان:

- سهول فيضية مثل: سهول دجلة والفرات، والنيل، والأنهار الأخرى في الوطن العربي.
- سهول ساحلية على طول السواحل البحرية للبحر المتوسط، والبحر الأحمر، وبحر العرب، وخليج عدن، والخليج العربي.

أ- السهول الفيضية:

- سهول دجلة والفرات: تعد موطناً لحضارة بلاد ما بين الرافدين، وتغطي هذه السهول نحو خمس مساحة العراق. وتنتشر فيها الأهوار في الجنوب. والأهوار هي سبخات ملحية، وبحيرات مستنقعية قليلة العمق.
- سهول النيل: تتكون من الغرين والطين الناعم، وتغطي ما مساحته ٣٠/١ من مساحة مصر. ومن أشهر السهول السهول التي تحوي على مجموعة من البحيرات مثل: بحيرة المنزلة، والبرلس، وأدكو، ومريوط.

المراوح الفيضية: وهي سهول رسوبية، تقع عند مصبات الأودية في المناطق الجافة، شكلها مثلث رأسه عند مخرج الوادي، وقاعدته في المنطقة البعيدة عن المخرج. وقد تكونت المراوح الفيضية بفعل الأنهار، وخاصة في بلاد الشام والمغرب.

ب- السهول الساحلية:

- سهول البحر المتوسط في بلاد الشام (سهول اللاذقية في سوريا، وسهول عكار، وطرابلس، وبيروت في لبنان، وسهول رأس الناقورة، وعكا، وسارونه، في فلسطين المحتلة).
- في شمال مصر وليبيا ودول المغرب.
- سهول البحر الأطلسي: وتمتد من طنجة إلى نهر السنغال في المغرب، وموريتانيا.
- سهول البحر الأحمر، والمحيط الهندي: (وتشمل سهول الحجاز، وتهامة، وحضر موت).
- سهول الخليج العربي: في الإمارات العربية المتحدة، وقطر، والبحرين، والإحساء في السعودية، والكويت.

